

step ④ vorbereiten

Jede Intervention beginnt mit einer bewussten Vorbereitung

Checkliste zur Gesprächsführung:

- Will ich mich auf ein Gespräch einlassen? Traue ich mir das zu?
- Wie akut ist das Problem?
- Was sind meine Motive und Ziele? Was will ich erreichen?
- Wen muss/ kann ich informieren (Schulleitung, Eltern)?
- Welche Handlungsmöglichkeit gibt es? Wer kann mich unterstützen?

- passenden Zeitpunkt auswählen und sich Zeit nehmen
- vertrauensvolle Atmosphäre schaffen

- nachfragen und zuhören
- Suchtmittel und Suchtverhalten nicht ins Zentrum des Gesprächs rücken
- keine Diagnose stellen oder Vorwürfe machen
- eigene Bedürfnisse mitteilen: „Es ist mir wichtig, dass ...“
- Unterstützung anbieten: „Wie kann ich dich unterstützen?“
- Welche Möglichkeit professioneller Hilfe gibt es?
- An wen kann ich etwas delegieren?

- Intervention festlegen (Wer, Was, Wann, Wie)